

ZU MEINER PERSON

Als Gesundheitswissenschaftlerin und Spezialistin für gesundheitliche Prävention & Rehabilitation habe ich mehr als 30 Jahre in Praxis und Forschung an namhaften Kliniken gearbeitet.

Ich biete große Erfahrung in ganzheitlicher Betreuung zu Fragen von Gesundheitserhaltung und Krankheitsbewältigung sowie in Umbruchphasen des Lebens.

2009 habe ich CARDIODYN, eine Dienstleistung u.a. zur Beratung und Begleitung in Gesundheitsanliegen und bei Gesundheitsentscheidungen, gegründet, um meine Erfahrung an Menschen weiter zu geben, die Unterstützung und Rat suchen (www.cardiodyn.ch/begleitungen)

Wünschen Sie Unterstützung und Begleitung?

SPRECHEN SIE MICH GERNE AN



Prof. Dr. Katharina Meyer

E-Mail meyer@cardiodyn.ch
Fon +41 79 765 44 19
Web www.cardiodyn.ch
Adresse CARDIODYN mobile heart services
Habich-Dietschy-Str. 20
CH-4310 Rheinfelden



Begleitung bei Entscheidungen und Anliegen zu Ihrer Gesundheit



BEGLEITUNG BEI ENTSCHEIDUNGEN UND ANLIEGEN ZU IHRER GESUNDHEIT

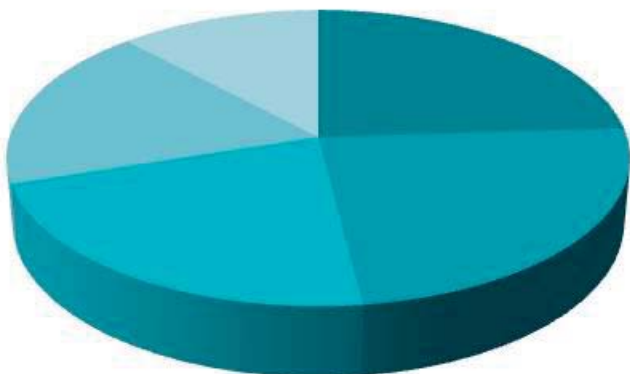
In gesundheitlich belastenden Situationen, ob durch Krankheit oder Alter, helfen entlastende Gespräche und emotionale Unterstützung.

Oft fehlen Zeit und Ruhe oder Möglichkeiten, sich über gesundheitsfördernde Massnahmen und persönlich hilfreiche Behandlungsmethoden zu informieren, um für sich die beste Entscheidung zu treffen.

Bestmögliche Entscheidungen erfordern, dass man Gesundheitsmassnahmen versteht, ihre Vorteile, Nachteile und Alternativen kennt. Dazu gehört auch, seine ganz persönlichen Erwartungen und die eigene Lebenssituation mit einzubeziehen.

IN EIGENER GESUNDHEIT...

- selbst bestimmen
- informiert werden
- besser verstehen
- Unterstützung finden
- entlastet werden



WAS ICH FÜR SIE TUN KANN

Ich stelle keine Diagnose, behandle nicht und nehme keinen Kontakt zu Ihren behandelnden Ärzten auf.

- Ich höre Ihnen zu und nehme Ihre Anliegen wahr.
- Ich helfe Ihnen, Klarheit auf Ihre Fragen zu Gesundheit und Krankheit zu finden, berate Sie neutral und zeige Alternativen auf.
- Ich suche für Sie nach Lösungen und unterstütze Sie dabei, Ihre ganzheitlich bestmögliche Gesundheitsentscheidung zu treffen.
- Ich begleite und entlaste Sie, auch bei schweren Erkrankungen.

Der ganze Mensch mit seiner gesamten Lebenssituation steht im Mittelpunkt.

WO FINDEN DIE GESPRÄCHE STATT?

Die Gespräche finden bei mir, im Rahmen von Hausbesuchen oder an einem von Ihnen gewünschten Ort statt.

SIE HABEN DIE WAHL

Nach telefonischem Erstkontakt entscheiden Sie, ob Sie ein einmaliges persönliches Gespräch, mehrere Gespräche oder auch eine regelmäßige Begleitung wünschen.

Selbstverständlich sind auch telefonische Beratung und Begleitung möglich.